

**PERILAKU *COPING* PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK  
*DOWN SYNDROME***

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan  
dalam mencapai derajat Sarjana S-1 Psikologi



**Diajukan oleh:**

**Melati Indah pratiwi**

**F.100 070 191**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2014**

**PERILAKU *COPING* PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK  
*DOWN SYNDROME***

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh  
Derajat Sarjana (S-1) Psikologi**



**Diajukan oleh:**

**Melati Indah pratiwi**

**F.100 070 191**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2014**

**PERILAKU *COPING* PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK  
*DOWN SYNDROME***

Yang diajukan oleh:

**Melati Indah Pratiwi**

**F.100 070 191**

Telah disetujui untuk dipertahankan  
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing Skripsi



**Dra. Juliani Prasetyaningrum, M.Si**

**Surakarta, 5 November 2014**

# **PERILAKU *COPING* PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK**

## ***DOWN SYNDROME***

Yang diajukan oleh

**Melati Indah Pratiwi**

**F.100 070 191**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 5 November 2014

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

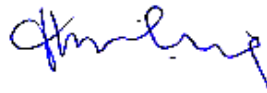
Penguji Utama

**Dra. Juliani Prasetyaningrum, M.Si**



Penguji Pendamping I

**Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi, M.Psi**



Penguji Pendamping II

**Setiyo Purwanto, S.Psi, M.Si**



Surakarta, 23 Desember 2014

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi



Dekan

**Dr. Taufik, M.Si**

## SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrahmannirrohim

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Melati Indah Pratiwi

NIM : F.100 070 191

Fakultas/ Jurusan : Psikologi / Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : PERILAKU *COPING* PADA IBU YANG MEMILIKI  
*ANAK DOWN SYNDROME*

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang yang saya ketahui juga tidak terdapat karya yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta pada jasa pembuatan skripsi.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila di lain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Surakarta, 5 November 2014

Yang menyatakan,



(Melati Indah Pratiwi)  
0813 9033 3736

**VISI DAN MISI**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS MUHAMADIYAH SURAKARTA**

- **Visi**

Menjadi Fakultas Psikologi dengan keunggulan dan keunikan pada indegenesasi yang mengedepankan Islam dan budaya Indonesia.

- **Misi**

1. Mengembangkan system dan sumber budaya berbasis pada Islam dan budaya Indonesia
2. Menyelenggarakan npendidikan untuk menghasilkan sarjana psikologi yang berkualitas, ungguldan professional
3. Menjadi pusat layanan jasa psikologi bagi masyarakat
4. Membangun pusat kajian riset dan pengembangan ilmu psikologi.

- **Tujuan**

1. Menjadi Fakultas Psikologi yang terkemuka di Indonesia
2. Meningkatkan peran psikologi dalam upaya membangun kualitas kesehatan mental masyarakat.

## **MOTTO**

*Jangan takut gagal untuk mencoba sesuatu, apapun hasil nya yang penting kita sudah berusaha dan bisa belajar dari pengalaman*

*-penulis-*

*Jadikan kegagalan sebagai motivasi untuk menjadikan kita menjadi lebih baik*

*-Penulis-*

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

- ♥ Papa dan mama tercinta
- ♥ Kakak – kakakku tersayang
- ♥ Seseorang yang spesial
- ♥ Pembaca budiman



## KATA PENGANTAR



*Assalammualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT dengan segala rahmat, hidayah dan kemurahan-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini. Satu hal yang penulis sadari, bahwa terselesaikannya penulisan skripsi ini, tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan kali ini dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Taufik, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah berkenan memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian demi terselesainya skripsi ini.
2. Ibu Dra. Juliani Prasetyaningrum, M.Si selaku Dosen Pembimbing Utama yang berkenan meluangkan waktunya untuk membimbing, memberi arahan, saran serta petunjuk kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi, M.Psi dan Bapak Setiyo Purwanto, S.Psi, M.Psi selaku dosen penguji yang berkenan meluangkan waktu untuk memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk menyempurnakan penulis dalam menyusun skripsi ini.
4. Ibu Setia Asyanti, S.Psi, M.Si selaku pembimbing akademik atas bimbingan dan memberikan arahan, semangat, doa kepada penulis dari awal masuk kampus psikologi sampai selesainya skripsi ini.

5. Seluruh Dosen dan staf pengajar Fakultas Psikologi UMS yang telah memberikan bekal ilmu akademik yang bermanfaat bagi penulis hingga terselesaikannya studi di Fakultas Psikologi UMS, serta staf administrasi Fakultas Psikologi yang membantu kelancaran administrasi.
6. Ibu nuraini, S.Psi selaku bagian dari kepengurusan di YPAC yang telah banyak membantu mempermudah penulis dalam melakukan proses penelitian dan memberi semangat kepada penulis agar dapat segera menyelesaikan skripsi ini.
7. Mamaku tersayang yang tak henti-hentinya memberikan doa, semangat serta kasih sayangnya yang tidak pernah putus, terima kasih dan maaf sudah sabar menunggu selesainya skripsi ini.
8. Mas Ikrob Didik Irawan yang telah memberikan banyak bantuan dalam melakukan proses menyelesaikan skripsi ini serta motivasi dan perhatian yang tidak ada habisnya, terima kasih banyak semoga Allah membalas kebaikanmu.
9. Sahabatku Lidya, Tina, Hani, Tami, Zulva, Raras, Via, Erlinda, Rayi, Mbak Tya, Mbak Lia, Agung, Mehmed, Sidiq, Linda si tembem dan semua teman-teman psikologi angkatan 2007 khususnya kelas D yang baik-baik terima kasih atas kebersamaan yang sudah terjalin.
10. Para informan penelitian, terimakasih atas kesediaan dan kerjasamanya selama pelaksanaan penelitian, senang bisa bertemu dan berbagi pengalaman hidup.

11. Semua pihak yang telah membantu, yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Terima kasih atas bantuan dan dukungannya yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Selanjutnya penulis berdoa'a semoga amal baik bapak-ibu, saudara-saudari diterima Allah SWT dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan siapa saja pemerhati dalam dunia Psikologi.

*Wassalammualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

PENULIS

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	I
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
HALAMAN VISI MISI FAKULTAS PSIKOLOGI.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR DINAMIKA.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
ABSTRAKSI.....	xix
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	7
C. Manfaat Penelitian.....	7

BAB II. LANDASAN TEORI.....	9
A. Perilaku <i>Coping</i> .....	9
1. Pengertian Perilaku <i>Coping</i> .....	9
2. Fungsi Dan Jenis <i>Coping</i> .....	11
3. Aspek-Aspek Perilaku <i>Coping</i> .....	13
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Coping</i> .....	14
5. Proses Terjadinya Perilaku <i>Coping</i> .....	18
B. <i>Down Syndrome</i> .....	20
1. Pengertian <i>Down Syndrome</i> .....	20
2. Faktor-Faktor Penyebab <i>Down Syndrome</i> .....	21
3. Gejala Klinis <i>Down Syndrome</i> .....	25
4. Tumbuh Kembang Anak <i>Down Syndrome</i> .....	28
5. Diagnosis .....	30
6. Penatalaksanaan.....	32
C. Perilaku <i>Coping Pada Ibu Yang Memiliki Anak Down Syndrome</i> .....	38
D. Pertanyaan Penelitian .....	42
BAB III. METODE PENELITIAN.....	43
A. Gejala Penelitian.....	44
B. Definisi Operasional Gejala Penelitian.....	44
C. Informan Penelitian.....	44
D. Metode Pengumpulan Data.....	45

E. Validitas .....	52
F. Metode Analisis Data.....	55
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	58
A. Persiapan Penelitian.....	58
1. Orientasi Lapangan.....	58
2. Persiapan Administratif.....	60
B. Pengumpulan Data.....	61
1. Penentuan Informan Penelitian.....	61
2. Prosedur Pelaksanaan dan Pengumpulan Data .....	62
C. ANALISIS DATA.....	64
1. Karakteristik informan penelitian.....	64
2. Data hasil penelitian.....	65
2.1 Informan 1.....	65
2.2 Informan 2.....	75
2.3 Informan 3.....	84
3. Skema Tabulai Hasil Penelitian.....	93
D. Pembahasan Umum .....	94
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	100
A. Kesimpulan.....	100
B. Saran.....	101
DAFTAR PUSTAKA.....	102

## DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	<i>Blue Print</i> Aspek Wawancara.....	48
Tabel 2	<i>Guide</i> Wawancara .....	49
Tabel 3	Guide Observasi.....	51
Tabel 4	Identitas Informan Utama Penelitian .....	64
Tabel 5	Identitas Informan Pendukung Penelitian .....	65
Tabel 6	Hasil Wawancara Informan1; Mengoptimalkan Potensi Diri .....	68
Tabel 7	Hasil Wawancara Informan1; Mengoptimalkan Peran Lingkungan.....	70
Tabel 8	Hasil Wawancara Informan1; Usaha Yang Bersifat Religious .....	72
Tabel 9	Matriks Hasil Wawancara Informan Utama 1 Dan Informan Pendukung.....	74
Tabel 10	Hasil Wawancara Informan2; Mengoptimalkan Potensi Diri.....	78
Tabel 11	Hasil Wawancara Informan2; Mengoptimalkan Peran Lingkungan.....	80
Tabel 12	Hasil Wawancara Informan2; Usaha Yang Bersifat Religious.....	81

Tabel 13	Matriks Hasil Wawancara Informan Utama 2 Dan Informan Pendukung .....	83
Tabel 14	Hasil Wawancara Informan3; Mengoptimalkan Potensi Diri.....	87
Tabel 15	Hasil Wawancara Informan3; Mengoptimalkan Peran Lingkungan.....	89
Tabel 16	Hasil Wawancara Informan3; Usaha Yang Bersifat Religious.....	90
Tabel 17	Matriks Hasil Wawancara Informan Utama 3 Dan Informan Pendukung.....	91
Tabel 18	Skema Kategorisasi Data Informan Berdasarkan Koding.....	93



## DAFTAR DINAMIKA

Gambar	Halaman
1. Dinamika Perilaku <i>Coping Pada</i> Ibu Yang Memiliki Anak <i>Down Syndrome</i> .....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Verbatim.....	105
• Verbatim Informan W.....	106
• Verbatim Informan S .....	122
• Verbatim Informan UK.....	136
Surat izin penelitian dan diagnosa anak <i>down syndrome</i> .....	149

# **PERILAKU *COPING* PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK *DOWN SYNDROME***

## **ABSTRAK**

**Melati Indah Pratiwi**

**Juliani Prasetyaningrum**

**Memelmel28@gmail.com**

Semua orangtua tentunya mendambakan seorang anakyang sehat dan cerdas. Mereka dapat tumbuh dengan tinggi dan berat badan yang sesuai dengan usianya. Begitupula dengan kecerdasan, banyak orangtua dengan berbagai cara dan usaha berupaya merangsang kecerdasan anaknya demikian luar biasa, tapi bagaimana bila Tuhan berkehendak lain, harapan orang tua untuk mendapatkan anak yang pintar, sehat, dan aktif ternyata bertolak belakang dengan kenyataan yang ada. Kenyataannya anak yang lahir yaitu anak dengan kelainan *Down Syndrome*.

Tujuan yang ingin dicapai oleh penulis dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui dan memahami serta mendiskripsikan perilaku *coping* pada ibu yang memiliki anak *Down Syndrome*. Informan utama dalam penelitian ini berjumlah 3 orang ditambah dengan informan pendukung sebanyak 3 orang. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif karena sesuai dengan tujuan penelitian ini, untuk memperoleh data yang diperlukan dalam penelitian ini, penulis menggunakan metode wawancara sebagai metode utama dan observasi serta dokumentasi sebagai metode pelengkap. Dari penelitian yang telah dilakukan ini, didapatkan fakta mengenai perilaku *coping* yang digunakan si ibu ketika awal mengetahui anaknya *Down Syndrome* berbeda-beda, dan perilaku tersebut dipengaruhi oleh faktor-faktor yang mempengaruhi informan masing-masing. Faktor tersebut diantaranya dukungan sosial baik dari keluarga, suami, anak, teman, maupun lingkungan yang mendukung. Namun dukungan sosial ini tak hanya dapat menyebabkan individu mengambil koping yang adaptif, tetapi juga koping yang maladaptif. Tetapi informan yang mengambil koping maladaptifpun bisa berubah menjadi adaptif apabila ada dukungan sosial yang baik dari lingkungan sekitar. Selain itu adanya keinginan atau harapan untuk mengoptimalkan potensi anak dapat mendorong semangat dan memotivasi informan untuk melakukan koping yang positif.

*Kata kunci : perilaku koping, ibu, down syndrome.*